



LEGA NAVALE ITALIANA
Sezione di Belluno

**LEGA NAVALE ITALIANA
SEZIONE DI BELLUNO**

**PROTOCOLLO DELLE MISURE PER IL CONTRASTO
ED IL CONTENIMENTO DELLA DIFFUSIONE DEL
COVID 19**

Premessa

Il presente documento si propone lo scopo di fornire strumenti gestionali e azioni volte a regolamentare la pratica dello sport velico nei suoi diversi aspetti, e per quanto possibile, disciplinare l'organizzazione dell'attività sportiva all'interno delle basi nautiche di Santa Croce del Lago e di Poiatte della Lega Navale Italiana Sezione di Belluno (anche LNI).

Il presente documento è stato quindi redatto per individuare quei comportamenti virtuosi che, veicolati con indicazioni chiare, potranno consentire agli atleti, ai tecnici ed ai soci lo svolgimento della pratica sportiva in condizioni di minimo rischio.

Solo attraverso un'assunzione di gesti e comportamenti che siano improntati alla massima responsabilità individuale e collettiva si potrà ridurre il rischio di infezione e agevolare nel tempo il pieno ritorno alla normalità.

Quanto di seguito proposto è subordinato ed integra le misure che il Governo, le Autorità Locali vorranno adottare in relazione all'infezione COVID-19.

La presente stesura prevede prescrizioni comuni a tutte le attività della LNI e i seguenti Allegati:

- 1) Prescrizioni particolari per l'attività di allenamento;
- 2) Prescrizioni particolari per la scuola vela estiva;
- 3) Autocertificazione (dichiarazione e tabella rilevazione temperatura)
- 4) Sanificazione
- 5) Precauzioni e misure da adottare per attività di allenamento
- 6) Cartellonistica informativa

Informazione

Attraverso il sito internet della LNI, la messa a disposizione dei Soci presso la Segreteria e la affissione di Cartelli informativi verrà trasmessa precisa informazione sulle precauzioni e le modalità per l'accesso e la permanenza nelle aree di pertinenza delle basi della LNI.

In occasione del primo accesso dall'apertura dell'impianto sportivo ogni socio è tenuto a presentare il modulo di autocertificazione come da Allegato 3.

Anche gli allievi, atleti delle squadre agonistiche, gli istruttori e/o accompagnatori di altre società sportive, gli UdR dovranno presentare il modulo atleti come previsto dall'Allegato 3.

Ogni qualvolta un Socio o non Socio che acceda alla base la sua presenza verrà annotata in un Registro cronologico ove verrà raccolta la sua firma; il registro è tenuto a cura della segreteria per Santa Croce del Lago (Base 1) e dagli Istruttori o dal responsabile della base di Poiatte (Base 2) e della Base 3.

Orario di apertura e modalità di accesso alle strutture

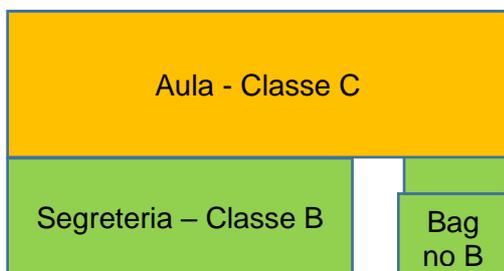
Saranno mantenuti i consueti orari di apertura delle basi.

Fino alla cessazione dell'emergenza sanitaria sarà limitato ad 1 socio l'accesso alla Segreteria ed a 9 soci l'accesso all'aula didattica con obbligo di registrare la presenza nel modulo predisposto presso la porta di ingresso al fine di garantire la tracciabilità degli atleti e dei soci presenti nella eventualità di riscontro di un caso sintomatico.

E' consentito l'accesso ai soli soci in regola con la quota di iscrizione e con la certificazione medica per attività sportiva.

Accesso ai locali chiusi (disegni non in scala) Base di Santa Croce del Lago

Segreteria e Aula



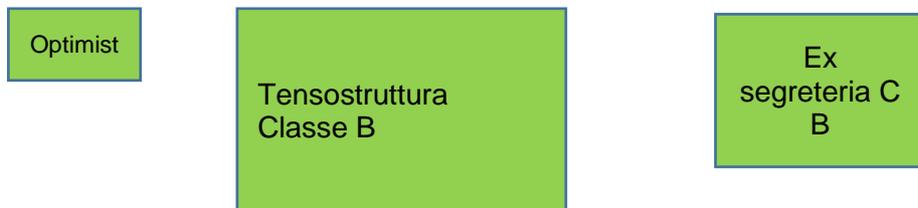
Spogliatoi e Servizi Igienici e Sala Polifunzionale



Cucinino e Stanza Covid e Officina



Rimessaggi materiali, vele soci e Scuola Vela



Accesso ai locali chiusi (disegni non in scala) Base di Poiatte



CLASSIFICAZIONE DEI LOCALI

Al fine di individuare le potenziali criticità e con riferimento alla presenza di persone i locali sono stati classificati in relazione al rischio specifico come previsto dalle Linee Guida del 04/05/2020 Presidenza del Consiglio dei Ministri - Ufficio dello Sport.

Dalla valutazione effettuata a seguito della classificazione dei locali sono state previste le seguenti misure di contenimento così schematizzate:

LOCALE	CLASSE	MISURE DI CONTENIMENTO
Segreteria – zona rimessaggio - Officina	B Sosta breve	Accesso consentito ad 1 solo utente alla volta dotato di protezione vie respiratorie. Aerazione ambiente. Dotazione mascherina, soluzione idroalcolica per pulizia mani.
Servizi igienici	B Sosta breve	Accesso in antibagno consentito a 2 utenti dotati di protezione vie respiratorie. Aerazione ambiente. Presenza in antibagno di soluzione idroalcolica per pulizia mani e spray per pulizia superfici.
Aula	C Sosta prolungata	Accesso regolato in modo da mantenere una distanza interpersonale non inferiore ad 1,5 metri. Aerazione ambiente da effettuare ogni 30 minuti di permanenza. Obbligo di utilizzo protezione vie respiratorie. Soluzione idroalcolica per pulizia mani disponibile all'interno dei singoli locali
Spogliatoi interni uomini e donne	D Assembleamento	Accesso consentito a non più di 3 utenti contemporaneamente. Obbligo di riporre i vestiti in borsone chiuso da posizionare sopra nel ripiano portaborse. Obbligo di non lasciare vestiario sugli attaccapanni e sulle panche. Divieto di consumare cibi, bevande e abbandonare rifiuti
Sala Polifunzionale	D Assembleamento	Riservato alla scuola vela, preagonisti e in occasione di eventi sociali. Le modalità di accesso, di fruizione e di contenimento sono trattate nell'Allegato 3.
Cucinino – Stanza Covid	E Assembleamento senza utilizzo protezioni	La cucina resterà chiusa e non disponibile fino a nuove disposizioni.

L'accesso di fornitori e tecnici per interventi di manutenzione potrà avvenire solo concordato con la segreteria e se questi ultimi risultano dotati di protezione delle vie respiratorie.

Aree esterne

Nelle aree esterne si dovrà garantire in ogni momento lo spazio sufficiente per il distanziamento interpersonale di almeno 1 metro.

Tali aree dovranno essere utilizzate dai soci per armare le imbarcazioni ed effettuare piccoli interventi di manutenzione rispettando le disposizioni della LNI.

Dovranno essere evitate le occasioni di sosta nelle aree esterne non finalizzate alla preparazione delle barche al fine di consentire a tutti i soci di fruire di tali spazi nel mantenimento delle distanze. Il lavaggio delle imbarcazioni potrà avvenire nel luogo a tal fine attrezzato e nel rispetto delle distanze interpersonali.

Le attrezzature presenti ed utilizzate negli spazi all'aperto quali tavoli, sedie ecc. dovranno essere pulite a cura dei soci o degli atleti che le utilizzano.

Si prescrive l'utilizzo di dispositivi di protezione delle vie respiratorie qualora non sia garantito il mantenimento delle distanze.

E' riservata un'area per le attività della scuola vela al fine di separare l'attività dei Soci; tale area si trova sulla parte più a Sud-Est della Base di Santa Croce del Lago, a sinistra uscendo dalla Segreteria.

Locali adibiti al rimessaggio di imbarcazioni, vele e/o attrezzatura varia

In prossimità dell'entrata/uscita dalla tensostruttura, dei locali ex Segreteria, del magazzino Optimist adibiti a rimessaggio saranno predisposti dispositivi per l'erogazione di soluzioni idroalcoliche per il lavaggio delle mani.

Pur se risulta garantita la costante areazione di tale locale si dovrà mantenere un flusso ingresso/uscita che consenta il distanziamento interpersonale di 1 metro.

I locali su descritti devono essere utilizzati solo per il rimessaggio dell'attrezzatura e non per la permanenza di persone o per lo svolgimento di operazioni quali regolazioni, manutenzione etc. che devono essere svolte nelle aree esterne, mantenendo sempre un distanziamento interpersonale di almeno 1 metro.

Spogliatoi e servizi igienici

I soci e non soci ammessi, potranno accedere agli spogliatoi interni ed ai servizi igienici collegati con la prescrizione di limitare le presenze contemporanee a 3 persone per ogni locale spogliatoio e con divieto di sostare nei corridoi di accesso.

Nei locali adibiti a spogliatoio non potranno essere depositati borsoni, indumenti, scarpe e oggetti personali.

L'uso delle docce è consentito con massimo 3 persone contemporaneamente. Dopo l'uso devono essere igienizzate con utilizzo di apposito dispenser messo a disposizione, avendo cura di spruzzare la soluzione sulle superfici del mobilio, pavimenti e pareti piastrellate.

Tutti gli indumenti andranno riposti all'interno dei borsoni personali da lasciare negli spazi indicati. I soci dovranno assicurare l'areazione dei locali, lavarsi le mani prima di accedere allo spogliatoio o ai bagni con la soluzione idroalcolica lavamani fornita dalla LNI e provvedere ad igienizzare il wc dopo l'uso con la soluzione idroalcolica presente negli spruzzatori predisposti all'interno dei servizi igienici.

Pulizia e sanificazione dei locali

Alla ripresa delle attività la LNI ha disposto la sanificazione dei locali effettuata da azienda certificata.

In funzione dell'andamento della crisi sanitaria potranno essere predisposti ulteriori interventi di sanificazione.

La pulizia viene garantita al termine delle attività da collaboratori interni con prodotti disinfettanti specifici e con utilizzo di soluzioni idroalcoliche nebulizzate.

Gestione dei rifiuti

Le mascherine, i guanti e la carta o gli stracci usati per la pulizia delle superfici andrà depositata in un contenitore appositamente segnalato e dotato di doppio sacco posto in prossimità dell'ingresso della Segreteria, della sala polivalente.

Consumo di pasti

E' fatto divieto di consumare pasti all'interno di locali al chiuso, per limitare il contatto dei soci con atleti o con altri soggetti.

Si raccomanda di consumare i pasti in aree esterne, sempre garantendo il distanziamento sociale di almeno 1 metro ed evitando l'uso promiscuo di bottiglie e bicchieri.

Fino a nuova disposizione il locale "cucinino" resterà chiuso ai soci.

Imbarcazioni sociali

Nelle attività didattiche svolte su derive collettive, sarà obbligatorio indossare protezioni delle vie respiratorie.

Sulle imbarcazione delle classi Trident sarà consentito un numero massimo di 3 persone a bordo, sulla imbarcazione collettiva a bulbo sarà consentito un numero massimo di 4 persone a bordo e comunque vi sarà apposita segnaletica sulla coperta per consentire il rispetto della distanza interpersonale di almeno 1 metro.

Le imbarcazioni sociali, al rientro dall'attività in acqua, dovranno essere lavate e successivamente nebulizzate con soluzione di ipoclorito di sodio 0,1 % messo a disposizione dalla LNI.

Durante le operazioni di pulizia dovrà essere garantito il mantenimento delle distanze interpersonali.

Armo/Disarmo

Le operazioni di armo/disarmo dell'imbarcazione dovranno essere svolte in autonomia da ciascun socio (nel caso dei singoli) o non più di due persone (in caso di imbarcazioni collettive), accertandosi sempre del rispetto del distanziamento interpersonale.

Durante tali operazioni si dovranno usare i dispositivi di protezione delle vie respiratorie e provvedere ad una accurata pulizia delle mani.

Varo e alaggio delle imbarcazioni

L'utilizzo dello scivolo è libero per tutti e soci e riservato alle sole operazioni di alaggio e varo senza soffermarsi nelle pratiche di armo e disarmo delle imbarcazioni.

Sarà in ogni caso obbligatorio mantenere la distanza di almeno 1 metro o indossare protezioni delle vie respiratorie.

Mezzi di Assistenza

In caso di utilizzo dei mezzi di assistenza (gommone), la coperta deve essere igienizzata alla fine della giornata a cura del responsabile del mezzo. In gommone se vi sono più soci e/o più allievi oltre l'istruttore, deve essere garantita la distanza interpersonale e devono essere indossate le mascherine. Nel gommone vanno applicati dei segnali per evidenziare il distanziamento. Nel caso in cui un socio/atleta/allievo si dovesse avvicinare al gommone per ricevere assistenza sarà doveroso che questi e il conducente/l'istruttore indossino la mascherina; l'avvicinamento al gommone è consentito ad una barca alla volta.

Buone pratiche di igiene

- Lavarsi frequentemente le mani, come da prescrizione sanitarie affisse nei bagni;
- Indossare i dispositivi di prevenzione del contagio prescritti quando non direttamente impegnati nell'allenamento in acqua;
- Non toccarsi mai occhi, naso e bocca con le mani;
- Starnutire e/o tossire in un fazzoletto evitando il contatto delle mani con le secrezioni respiratorie; se non si ha a disposizione un fazzoletto, starnutire nella piega interna del gomito;
- Evitare di lasciare in luoghi condivisi con altri, indumenti indossati per l'attività fisica, ma riporli in zaini o borse personali e, una volta rientrato a casa, lavarli separatamente dagli altri indumenti;
- Bere sempre da bicchieri monouso o bottiglie personalizzate;
- Buttare subito nei contenitori predisposti per rifiuti Covid i fazzoletti di carta o altri materiali usati come cerotti, bende ecc., (ben sigillati).

Considerazioni sulle uscite

Al fine della valutazione del mantenimento delle distanze interpersonali durante le uscite su imbarcazioni in doppio o collettive si ricorda che il valore consigliato di 1 metro non tiene conto dell'effetto del vento (vento frontale e/o laterale), che può sicuramente alterare il campo di moto del droplet in ambienti aperti.

Gestione dei casi sintomatici

La procedura nel caso in cui dovessero manifestarsi sintomi compatibili con infezione da Coronavirus durante le attività sportive è di isolare nella misura più restrittiva possibile il paziente e ridurre al minimo possibile il contatto con soci, atleti e personale presumibilmente non contagiato.

I sintomi da tenere in considerazione sono:

- febbre con temperatura superiore a 37,5°
- sintomi di infezione respiratoria quale tosse

Viene individuato pertanto quale luogo per isolamento la Sala Covid che essendo direttamente accessibile dall'esterno riduce i possibili contatti con il transito delle persone presenti nella struttura.

Il soggetto deve indossare una maschera per prevenire la dispersione di goccioline infette all'interno della Sala.

Di seguito si illustrano le procedure operative da seguire.

- L'allievo, atleta o il socio segnalano la presenza di sintomi al proprio istruttore o al personale di segreteria o altri soci presenti i quale provvedono ad assicurarsi di indossare i DPI prima di prestare assistenza e a fornire il DPI al soggetto, se ne è sprovvisto.
- Il soggetto viene condotto nella Sala Covid per l'isolamento temporaneo assicurandosi di interdire l'accesso agli altri soci.
- Dai soggetti intervenuti viene in ogni caso contattata la segreteria e allertato il 118 al fine di adottare le procedure indicate da detto numero.
- La segreteria provvede a segnalare il caso al Servizio di Igiene Pubblica dell'ASL.
- L'istruttore o le persone presenti collaborano con le Autorità sanitarie per l'individuazione degli eventuali contatti avuti dal soggetto sintomatico al fine di permettere alle autorità di applicare le necessarie e opportune misure di quarantena.
- I soggetti che hanno avuto contatti con il soggetto, qualora riscontrato positivo, saranno interdetti, per il periodo di quarantena, dalla frequentazione dei locali della LNI.

NUMERI UTILI

Numero di pubblica utilità 1500

Numero unico di emergenza 112 o 118

Numero Verde Regionale 800 462 340

Disposizioni finali

L'aggiornamento del presente protocollo, si renderà necessario in conseguenza dell'entrata in vigore di nuove disposizioni da parte delle Autorità preposte e in conseguenza dall'evoluzione della situazione sanitaria.

Le disposizioni del presente protocollo si applicano dalla data di pubblicazione sul sito

www.inibelluno.it e sono valide sino all'aggiornamento della versione.

La presente versione è la 22_04_2021

ALLEGATO 1

Prescrizioni particolari per l'attività di allenamento

ACCESSO AL CIRCOLO

L'accesso alla LNI è regolamentato in modo che gli atleti possano stanziare presso gli spazi aperti a loro riservati, separati dagli spazi utilizzati dai soci.

E' fatto obbligo a tutti gli atleti di tenere aggiornato il registro personale di rilevazione della temperatura ed agli istruttori di registrare le presenze degli atleti per ogni sessione di allenamento.

PROTEZIONE VIE RESPIRATORIE

Per quanto riguarda l'utilizzo dei dispositivi di protezione delle vie respiratorie si rimanda al paragrafo relativo alle aree esterne e all'accesso dei locali chiusi.

Durante l'allenamento in acqua non è previsto l'utilizzo di protezioni ma sarà cura dell'atleta riporre in adeguato contenitore (es. sacchettino stagno) la mascherina, da tenere in barca così da poterla indossare prima di risalire sullo scivolo.

UTILIZZO MEZZI DI ASSISTENZA

Nel caso in cui l'atleta si dovesse avvicinare al gommone per ricevere assistenza sarà doveroso che atleta e istruttore indossino la mascherina; l'avvicinamento al gommone è consentito da un atleta per volta.

OPERAZIONE DI ARMO E DISARMO

OPTIMIST:

Le imbarcazioni saranno a terra o sulle rastrelliere. Gli atleti preleveranno e disporranno le barche a debita distanza e uno alla volta, individuato e chiamato dall'istruttore, recupereranno l'attrezzatura (sacca deriva/timone e armo) dal magazzino Optimist.

A coppie su indicazione dell'istruttore potranno aiutarsi per capovolgere la barca.

Gli atleti completeranno l'operazione di armo sulla area riservata.

Procedura inversa per il disarmo e il deposito della attrezzatura e barca.

LASER:

Gli atleti disporranno le proprie barche a debita distanza sull'area a loro riservata ed entreranno uno alla volta nella rimessa per prelevare la propria attrezzatura.

Gli atleti completeranno l'operazione di armo sul posto.

L'operazione di disarmo seguirà le stesse procedure, eseguite in ordine inverso.

IMBARCAZIONI DOPPIE:

Per le imbarcazioni doppie il distanziamento deve essere garantito nella fase di armo, varo ed alaggio dell'imbarcazione.

Dovrà essere effettuata la pulizia dell'imbarcazione con nebulizzatore di soluzione 0,1% di ipoclorito di sodio messo a disposizione dal circolo.

SPOGLIATOI e SERVIZI IGIENICI

Le prescrizioni generali valgono anche per gli atleti.

Si raccomanda che prima di accedere ai bagni gli atleti dovranno lavarsi le mani con la soluzione idroalcolica lavamani fornita dalla LNI e provvedere ad igienizzare il wc dopo l'uso con la soluzione idroalcolica presente negli spruzzatori predisposti all'interno dei servizi igienici.

Prima di accedere ai bagni gli atleti dovranno lavarsi le mani con la soluzione idroalcolica lavamani fornita dal Circolo e provvedere ad igienizzare il wc dopo l'uso con la soluzione idroalcolica presente negli spruzzatori predisposti all'interno dei servizi igienici.

BRIEFING E LEZIONI TEORICHE

Verranno svolti possibilmente all'aperto oppure negli spazi interni mantenendo la distanza interpersonale di almeno un metro e senza eccedere la durata di 30 minuti.

ALAGGIO E VARO

Per la classe Optimist è previsto che l'istruttore organizzi le operazioni di movimentazione dei carrellini.

Gli atleti della classe Laser possono gestire questa operazione in autonomia adottando le misure di sicurezza previste.

Oltre ad una suddivisione delle tempistiche di rientro delle diverse squadre, verrà adottato un ordine di risalita stabilito dall'istruttore consentendo a due atleti per volta di risalire dallo scivolo per evitare assembramenti.

Gli altri atleti attenderanno il proprio turno navigando.

LAVAGGIO BARCHE

Qualora lo si necessitasse sarà possibile sanificare attrezzatura e imbarcazione nebulizzando soluzione di ipoclorito di sodio 0,1% che sarà a disposizione.

ATTIVITA' LUDICA

Durante l'intervallo che solitamente segue il pranzo, non sarà consentito svolgere attività e giochi che difficilmente consentono di mantenere la distanza interpersonale.

PREPARAZIONE ATLETICA

Verrà svolta impiegando metodologie di allenamento che permettano di rispettare la distanza interpersonale.

MODULISTICA E AUTOCERTIFICAZIONE

Gli istruttori e atleti, in caso di minori chi ne esercita la potestà parentale, dovranno compilare e sottoscrivere l'autocertificazione atleti presente nel sito della LNI che dovrà essere consegnata alla ripresa dell'attività di allenamento.

Tale documento sarà conservato a cura della LNI sino al termine del periodo di emergenza per essere esibito alle Autorità Sanitarie su richiesta.

La scheda complementare alla autocertificazione denominata "Tabella Temperatura Corporea" dovrà essere aggiornata dall'interessato indicando se la temperatura corporea rilevata presso la propria abitazione riferiti al giorno di svolgimento dell'allenamento sia inferiore a 37,5 C° e dovrà essere consegnata con cadenza mensile alla segreteria che provvederà ad accluderla al documento di autocertificazione costituendone parte integrante.

E' fatto obbligo agli atleti ed ai genitori dei minori di segnalare al più presto all'allenatore la presenza di sintomatologie correlate al COVID 19 e la presenza di stati febbrili superiori a 37.5°.

INDICAZIONI COMPORTAMENTALI PER I GENITORI E ACCOMPAGNATORI

Ai genitori non è consentito l'accesso al di fuori delle fasce orarie individuate per la consegna e per il ritiro dei ragazzi accompagnati.

E' tassativo evitare ogni tipo di assembramento, prima, durante e dopo l'allenamento.

ALLEGATO 2

Prescrizioni particolari per la scuola vela estiva

SEGRETERIA E MODALITA' DI ISCRIZIONE AI CORSI

Per le attività di segreteria connesse alle fasi di iscrizione, pagamento e tesseramento dei corsisti, dovranno essere privilegiate modalità telematiche che evitino l'ingresso alla segreteria.

ACCESSO AL CIRCOLO

L'accesso alla LNI è regolamentato in modo che gli allievi della scuola vela, soprattutto se minorenni, possano stanziare presso gli spazi aperti a loro riservati, separati dagli spazi utilizzati dai soci.

Gli allievi devono, giornalmente, essere sottoposti alla rilevazione e all'annotazione, della temperatura corporea. Per l'annotazione si utilizza l'allegato 3. Tale documento viene conservato agli atti del corso.

Gli allievi dovranno dotarsi di una bottiglia personalizzata con il proprio nome, e una sacca che la possa contenere, facilmente riconoscibile da parte dell'allievo e/o istruttore da usare nelle attività didattiche in acqua.

Gli istruttori annoteranno le presenze giornaliere degli allievi per ogni corso.

La permanenza presso le basi degli allievi è consentita solo per il tempo strettamente necessario alla fruizione dei corsi, per cui non è consentita la permanenza presso la LNI dopo la fine delle attività didattiche.

INDICAZIONI COMPORTAMENTALI PER I GENITORI E ACCOMPAGNATORI

Ai genitori non è consentito l'accesso al di fuori delle fasce orarie individuate per la consegna e per il ritiro dei ragazzi accompagnati.

INFORMAZIONE

All'inizio di ogni corso l'istruttore o personale delegato daranno un'adeguata e precisa informazione agli allievi e agli accompagnatori circa le precauzioni e le modalità di fruizione delle base, sui comportamenti da tenere nelle aree aperte e nei locali chiusi.

Verrà data informativa circa:

1. l'obbligo di non ingresso presso la sede della LNI e in qualsiasi spazio dello stesso anche aperto e di rimanere/ritornare al proprio domicilio in presenza di febbre (oltre 37,5°) o altri sintomi influenzali e di chiamare il proprio medico di famiglia e l'autorità sanitaria (numero 1500 o il numero 112).
2. L'obbligo di non ingresso o di permanere all'interno della struttura e di doverlo dichiarare tempestivamente laddove, anche successivamente all'ingresso, l'allievo avverta la sussistenza delle

condizioni di pericolo (sintomi di influenza, o temperatura corporea superiore a 37,5° o contatto con persone risultate positive al virus nei 14 giorni precedenti).

PROTEZIONE VIE RESPIRATORIE

Per quanto riguarda l'utilizzo dei dispositivi di protezione delle vie respiratorie si rimanda al paragrafo relativo alle aree esterne e all'accesso dei locali chiusi.

Durante l'attività in acqua non è previsto l'utilizzo di protezioni ma sarà cura dell'allievo riporre in adeguato contenitore (es. sacchettino stagno) la mascherina, da tenere in barca così da poterla indossare prima di risalire sullo scivolo.

Nel caso in cui il gommone si dovesse avvicinare all'allievo per ricevere assistenza sarà doveroso che allievo e istruttore indossino la mascherina; l'avvicinamento al gommone è consentito ad un barca per volta.

ATTREZZATURE SPORTIVE

Per tutta l'attrezzatura sportiva e non della LNI, utilizzata durante le sedute di istruzione, è fatto obbligo di effettuare la pulizia con prodotti idonei ad opera dello staff tecnico prima dell'inizio ed al termine dell'attività giornaliera. L'aiuto di galleggiamento o la muta umida dovrà essere di uso personale e non dovrà essere scambiato durante le attività giornaliere e per tutta la durata del corso. Sarà consentito l'utilizzo di attrezzature specifiche (simulatori di vela per derive, simulatori per tavole a vela, etc.) in luoghi all'aperto, mantenendo sempre il distanziamento interpersonale e prevedendone la pulizia prima di ogni utilizzo ad opera del singolo corsista

OPERAZIONE DI ARMO E DISARMO

Derive singole:

Le imbarcazioni saranno a terra su carrello o sulle rastrelliere. Gli allievi preleveranno e disporranno le barche a debita distanza e uno alla volta, individuato e chiamato dall'istruttore, recupereranno l'attrezzatura (sacca deriva/timone e armo) dal magazzino.

A coppie su indicazione dell'istruttore potranno aiutarsi per capovolgere la barca.

Gli allievi completeranno l'operazione di armo sulla area riservata.

Procedura inversa per il disarmo e il deposito della attrezzatura e barca.

Dovrà limitarsi per quanto possibile la turnazione degli allievi sulle imbarcazioni destinate all'attività formativa durante la sessione di scuola di vela.

Tutte le imbarcazioni dovranno essere oggetto di sanificazione giornaliera con nebulizzatore

contenente soluzione alcolica al 75% o altra soluzione idonea al termine dell'attività didattica. In caso di turnazione degli allievi sulle imbarcazioni, tutte le parti delle barche particolarmente a contatto con l'allievo (es. barra del timone, albero/scafo in corrispondenza delle regolazioni) dovranno essere pulite prima del cambio equipaggio.

IMBARCAZIONI COLLETTIVE:

Per le imbarcazioni doppie il distanziamento deve essere garantito nella fase di armo, varo ed alaggio dell'imbarcazione.

Dovrà essere effettuata la pulizia dell'imbarcazione con nebulizzatore di soluzione alcolica al 75% o di soluzione 0,1% di ipoclorito di sodio messo a disposizione dal circolo.

SPOGLIATOI e SERVIZI IGIENICI

Le prescrizioni generali valgono anche per gli allievi.

Si raccomanda che prima di accedere ai bagni gli allievi dovranno lavarsi le mani con la soluzione idroalcolica lavamani fornita dalla LNI e provvedere ad igienizzare il wc dopo l'uso con la soluzione presente negli spruzzatori predisposti all'interno dei servizi igienici.

LEZIONI TEORICHE

Verranno svolti possibilmente all'aperto oppure negli spazi interni mantenendo la distanza interpersonale di almeno un metro e senza eccedere la durata di 30 minuti.

ALAGGIO E VARO

E' previsto che l'istruttore organizzi le operazioni di movimentazione dei carrellini, adottando le misure di sicurezza previste.

Verrà adottato un ordine di risalita stabilito dall'istruttore consentendo a due atleti per volta di risalire dallo scivolo per evitare assembramenti.

LAVAGGIO BARCHE

Qualora lo si necessitasse sarà possibile sanificare attrezzatura e imbarcazione nebulizzando soluzione che sarà a disposizione.

ATTIVITA' LUDICA

Durante l'intervallo che solitamente segue il pranzo, non sarà consentito svolgere attività e giochi che difficilmente consentono di mantenere la distanza interpersonale.

ALLEGATO 3

 LEGA NAVALE ITALIANA Sezione di Belluno	Protocollo di Sicurezza EMERGENZA COVID-19 AUTOCERTIFICAZIONE	 LEGA NAVALE ITALIANA Sezione di Belluno
---	--	---

LNI BELLUNO

ATLETA - ALLIEVO – ISTRUTTORE – UFFICIALE DI REGATA (Maggiore)

COGNOME **NOME**

Tessera FIV n°

ATLETA – ALLIEVO (Minore)*

COGNOME **NOME**

Tessera FIV n°

Il/la sottoscritto/a _____ *esercitante la patria potestà del
minore _____

DICHIARA

- Di provvedere quotidianamente a misurare la temperatura corporea riscontrando che questa sia inferiore a 37,5° C;
- Di essere a conoscenza dell'obbligo di rimanere nel proprio domicilio in presenza di febbre oltre i 37,5° C o altri sintomi influenzali;
- Di essere a conoscenza del fatto che se dovessero insorgere sintomi influenzali o febbrile, occorre rientrare immediatamente al proprio domicilio, e non permanere all'interno dell'impianto sportivo;
- Di non aver avuto contatti diretti con soggetti risultati positivo al COVID-19
- Di non aver effettuato viaggi da e per luoghi che hanno comportato un periodo di quarantena;
- Di impegnarsi a rispettare tutte le disposizioni, in primis il distanziamento interpersonale, ed osservare le regole di igiene attraverso il lavaggio frequente delle mani e l'adozione di tutte quei comportamenti corretti dal punto di vista dell'igiene.

Data

Firma

___ \ ___ \ 2020

ALLEGATO 3

 LEGA NAVALE ITALIANA Sezione di Belluno	Protocollo di Sicurezza EMERGENZA COVID-19	 LEGA NAVALE ITALIANA Sezione di Belluno
	AUTOCERTIFICAZIONE	

LNI BELLUNO

ATLETA - ALLIEVO – ISTRUTTORE – UFFICIALE DI REGATA (Maggiore)

COGNOME **NOME**

Tessera FIV n° _____

ATLETA – ALLIEVO (Minore)*

COGNOME **NOME**

Tessera FIV n° _____

Il/la sottoscritto/a _____ *esercitante la patria potestà del
 minore _____

IN CASO IN CUI SI SIA RISULTATI COVID +

DICHIARA

- Di provvedere quotidianamente a misurare la temperatura corporea riscontrando che questa sia inferiore a 37,5° C;
- Di essere a conoscenza dell'obbligo di rimanere nel proprio domicilio in presenza di febbre oltre i 37,5° C o altri sintomi influenzali;
- Di essere a conoscenza del fatto che se dovessero insorgere sintomi influenzali o febbrile, occorre rientrare immediatamente al proprio domicilio, e non permanere all'interno dell'impianto sportivo;
- Di non aver consapevolezza aver avuto contatti diretti con soggetti risultati positivo al COVID-19
- Di non aver effettuato viaggi da e per luoghi che hanno comportato un

- periodo di quarantena;
- Di impegnarsi a rispettare tutte le disposizioni, in primis il distanziamento interpersonale, ed osservare le regole di igiene attraverso il lavaggio frequente delle mani e l'adozione di tutte quei comportamenti corretti dal punto di vista dell'igiene.

Per i pazienti che sono **risultati COVID +** (soggetti che hanno effettuato un tampone nasofaringeo per ricerca di RNA virale risultato positivo):

Si dichiara:

§ **Di aver avuto una guarigione clinica** ovvero **14 giorni di clinica silente;**

§ **Di essere stato sottoposto ad accertamenti di non infettività mediante tampone nasofaringeo RNA.**

§ **Di aver informato di quanto sopra il medico curante e/o il medico che ha rilasciato il certificato di idoneità alla pratica sportiva.**

Data

Firma

___ \ ___ \ 2020

INFORMATIVA AL TRATTAMENTO DEI DATI PERSONALI
REGOLAMENTO (UE) 2016/679 DEL PARLAMENTO EUROPEO E DEL CONSIGLIO
(GENERAL DATA PROTECTION REGULATION - GDPR)

*DEDICATA AI TRATTAMENTI EFFETTUATI NELL'AMBITO DELLE ATTIVITÀ DI PREVENZIONE DAL CONTAGIO
DA COVID-19*

La LEGA NAVALE ITALIANA SEZ BELLUNO, con sede in FARRA D'ALPAGO, in qualità di Titolare del trattamento dei dati personali delle persone fisiche che accedono ai locali della LNI, La informa ai sensi dell'art. 13 del Regolamento UE n. 2016/679 (di seguito anche "General Data Protection Regulation" o "GDPR") che i Suoi dati personali (**di seguito "Dati" o "i Dati"**) saranno oggetto di trattamento (per la definizione di "trattamento" v. art. 4.2 del GDPR) con le modalità e per le finalità indicate di seguito.

1. Finalità e base giuridica del trattamento

I Dati personali da Lei forniti, verranno trattati per la finalità di prevenzione dal contagio da COVID-19. La base giuridica del trattamento si identifica nell'implementazione dei protocolli di sicurezza anti-contagio ai sensi dell'art. art. 1, n. 7, lett. d) del DPCM 11 marzo 2020.

Il Titolare tratta particolari categorie di dati personali, ossia dati relativi allo stato di salute, in quanto il trattamento è necessario per assolvere gli obblighi del Titolare in materia di sicurezza e protezione sociale, come previsto dall'art. 9, lett. b) del GDPR.

2. Dati personali oggetto di trattamento

-Dati comuni: nome, cognome.

-Particolari categorie di dati personali ai sensi dell'art. 9 del Regolamento: dati relativi allo stato di salute, in particolare temperatura corporea oggetto di misurazione all'ingresso dei locali della LNI ovvero nel caso in cui si abbiano sintomi connessi al COVID 19 dopo l'accesso.

In quest'ultimo caso i dati saranno comunicati al Medico Competente e agli Enti preposti per adempiere alle disposizioni normative e regolamentari vigenti.

3. Natura del conferimento

Le ricordiamo che, con riferimento alla finalità evidenziata, il conferimento dei Suoi Dati è obbligatorio. Un Suo eventuale rifiuto comporta l'impossibilità di accedere presso i locali della_.

4. Tempi di conservazione dei Dati

I Suoi Dati anagrafici e la sua temperatura corporea sono necessari al fine di rilevare la presenza di eventuali sintomi del COVID-19 e, quindi, per prevenirne il contagio. Effettuata la misurazione della Sua temperatura corporea, nel caso in cui questa sia inferiore a 37.5°, potrà accedere ai locali della LNI e la temperatura rilevata non sarà conservata.

Nel caso di superamento della suddetta soglia di temperatura, la LNI è tenuta a identificare l'Interessato e registrare la temperatura

corporea rilevata al fine di documentare le ragioni che hanno impedito l'accesso ai locali della LNI. Per tale ragione, i Suoi dati anagrafici e il dato relativo alla Sua temperatura corporea saranno registrati e conservati fino al termine dello stato d'emergenza. La stessa cosa avverrà nel caso in cui la temperatura sia rilevata a seguito dell'accesso verificatosi durante la presenza in sede.

5. Modalità d'uso dei Dati

Il trattamento dei Dati è eseguito mediante idoneo supporto cartaceo garantendo la sicurezza e la riservatezza dei Dati, nel rispetto di quanto previsto dal Capo II (Principi) e dal Capo IV (Titolare del trattamento e responsabile del trattamento) del GDPR. Il trattamento dei dati personali potrà consistere nella raccolta, registrazione, conservazione, consultazione, comunicazione, cancellazione o distruzione dei dati.

6. Ambito di circolazione dei Dati

I Suoi Dati saranno trattati direttamente dalla LNI che provvederà al rilevamento della Sua temperatura al momento del Suo accesso ai locali.

Senza il Suo espresso consenso (ex art. 6 lett. b) e c) del GDPR), il Titolare potrà comunicare i Suoi Dati ad organismi di vigilanza, autorità sanitarie e giudiziarie nonché a tutti gli altri soggetti verso i quali la comunicazione sia obbligatoria in base ad un'espressa disposizione di legge.

7. Diffusione dei Dati

I Suoi Dati non saranno oggetto di diffusione a soggetti indeterminati.

8. Trasferimento dei Dati all'estero

I Dati non saranno oggetto di trasferimento al di fuori dell'Unione Europea.

9. Titolare del Trattamento dei Dati

Presidente pro tempore

10. Esercizio dei diritti

In qualità di Interessato al trattamento dei Dati, La informiamo che ha la possibilità di esercitare i diritti previsti dal GPDR, e precisamente:

- a) il diritto, ai sensi dell'art. 15, di ottenere la conferma che sia o meno in corso un trattamento di Dati che La riguardano e, in tal caso, di ottenere l'accesso ai Dati e alle seguenti informazioni:
 - i) le finalità del trattamento
 - ii) le categorie di Dati in questione;
 - iii) i destinatari o le categorie di destinatari a cui i Dati sono stati o saranno comunicati, in particolare se paesi terzi o organizzazioni internazionali;
 - iv) quando possibile, il periodo di conservazione dei Dati previsto oppure, se non è possibile, i criteri utilizzati per determinare tale periodo;
 - v) l'esistenza del diritto dell'Interessato di chiedere al Titolare del trattamento la rettifica o la cancellazione dei Dati o la limitazione del trattamento o di opporsi al

loro trattamento; vi) il diritto di proporre reclamo a un'autorità di controllo, ai sensi degli artt. 77 ss. del GDPR; vii) qualora i Dati non siano raccolti presso l'Interessato, tutte le informazioni disponibili sulla loro origine; viii) l'esistenza di un processo decisionale automatizzato, compresa la profilazione di cui all'articolo 22, paragrafi 1 e 4 del GDPR, e, almeno in tali casi, informazioni significative sulla logica utilizzata, nonché l'importanza e le conseguenze previste di tale trattamento per l'Interessato;

- b) ix) il diritto di essere informato dell'esistenza di garanzie adeguate ai sensi dell'articolo 46 del GDPR relative al trasferimento, qualora i Dati siano trasferiti a un paese terzo o a un'organizzazione internazionale;
- c) l'Interessato avrà altresì (ove applicabili) la possibilità di esercitare i diritti di cui agli artt. 16-21 del GDPR (diritto di rettifica, diritto all'oblio, diritto di limitazione di trattamento, diritto alla portabilità dei Dati, diritto di opposizione).

La informiamo che il Titolare del trattamento si impegna a rispondere alle Sue richieste al più tardi entro un mese dal ricevimento della richiesta. Tale termine potrà essere prorogato di due mesi, se necessario, tenuto conto della complessità o numerosità delle richieste pervenute.

11. Modalità di esercizio dei diritti

L'Interessato potrà in qualsiasi momento esercitare i diritti su menzionati, inviando richiesta al seguente indirizzo di posta elettronica: presidenza@inibelluno.it

**Il Titolare del
trattamento dei dati**

ALLEGATO 4

- SANIFICAZIONE DEI LOCALI SANIFICAZIONE DEGLI AMBIENTI (Estratto del D.M. Ministero della salute n. 5443 del 22.2.2020)

Pulizia di ambienti non sanitari

In stanze, uffici pubblici, mezzi di trasporto, scuole e altri ambienti non sanitari dove abbiano soggiornato casi confermati di COVID-19 prima di essere stati ospedalizzati verranno applicate le misure di pulizia di seguito riportate. A causa della possibile sopravvivenza del virus nell'ambiente per diverso tempo, i luoghi e le aree potenzialmente contaminati da SARS-CoV-2 devono essere sottoposti a completa pulizia con acqua e detergenti comuni prima di essere nuovamente utilizzati.

Per la decontaminazione, si raccomanda l'uso di ipoclorito di sodio 0,1% dopo pulizia. Per le superfici che possono essere danneggiate dall'ipoclorito di sodio, utilizzare etanolo al 70% dopo pulizia con un detergente neutro. Durante le operazioni di pulizia con prodotti chimici, assicurare la ventilazione degli ambienti.

Tutte le operazioni di pulizia devono essere condotte da personale che indossa DPI (filtrante respiratorio FFP2 o FFP3, protezione facciale, guanti monouso, camice monouso impermeabile a maniche lunghe, e seguire le misure indicate per la rimozione in sicurezza dei DPI (svestizione). Dopo l'uso, i DPI monouso vanno smaltiti come materiale potenzialmente infetto. Vanno pulite con particolare attenzione tutte le superfici toccate di frequente, quali superfici di muri, porte e finestre, superfici dei servizi igienici e sanitari.

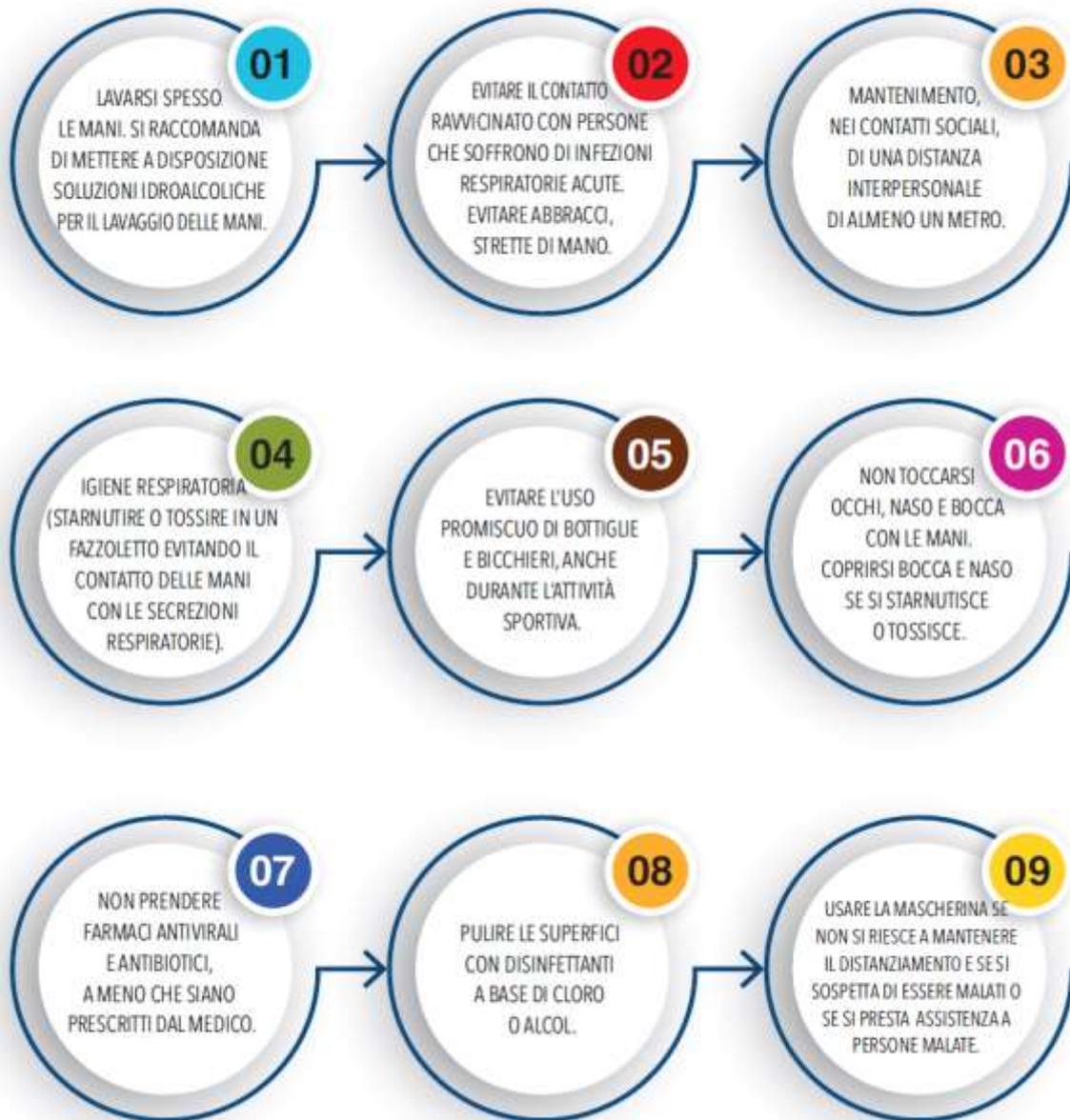
La biancheria da letto, le tende e altri materiali di tessuto devono essere sottoposti a un ciclo di lavaggio con acqua calda a 90°C e detergente. Qualora non sia possibile il lavaggio a 90°C per le caratteristiche del tessuto, aggiungere il ciclo di lavaggio con candeggina o prodotti a base di ipoclorito di sodio.

ALLEGATO 5**PRECAUZIONI E MISURE DA ADOTTARE PER ATTIVITA' DI ALLENAMENTO**

Attività	Descrizione	Precauzione nella pratica	Misure da adottare
Preparazione atletica e potenziamento muscolare	Attività in movimento, a stazioni, attività di pesi con macchinari e attrezzature etc.	Formazioni di gruppi chiusi e costanti mantenendo le distanze interpersonali. Turnazioni di atleti in modo da mantenere la distanza di sicurezza. Evitare la disposizione in scia nella fase di corsa	Attività individuale senza contatto diretto mantenendo le distanze interpersonali. Lavaggio delle mani prima e dopo l'utilizzo di attrezzi. Sanificazione degli attrezzi a fine allenamento.
Attività di formazione in aula	Lezioni frontali	Formazione di gruppi chiusi e costanti. Uso di spazi che consentano di mantenere le distanze interpersonali	Attività individuale mantenendo le distanze interpersonali. Lavaggio delle mani prima e dopo l'utilizzo di tavoli e sedie. Sanificazione dei locali a fine lezione.
Armo / disarmo della barca	Operazione di preparazione della barca all'allenamento. Lavori di manutenzione della barca a terra.	Operazione da eseguirsi in ambiente aperto o all'aperto.	Mantenere le distanze interpersonali tra atleti di barca singola. Lavaggio delle mani prima e dopo la fase di armo e disarmo.
Attività di allenamento in acqua per barca singola	Attività di allenamento tecnico in acqua		Lavaggio delle mani al rientro a terra. Pulizia delle parti delle imbarcazioni particolarmente a contatto con l'atleta
Attività di allenamento in acqua per barca doppia.	Attività di allenamento tecnico in acqua.		Lavaggio delle mani al rientro a terra. Pulizia delle parti delle imbarcazioni particolarmente a contatto con l'atleta

ALLEGATO 6 Cartellonistica informativa

Misure igienico-sanitarie:



Come lavarsi le mani con acqua e sapone?

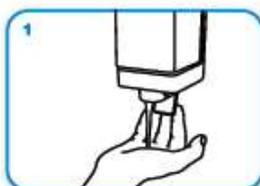
LAVA LE MANI CON ACQUA E SAPONE, SOLTANTO SE VISIBILMENTE SPORCHE! ALTRIMENTI, SCEGLI LA SOLUZIONE ALCOLICA!



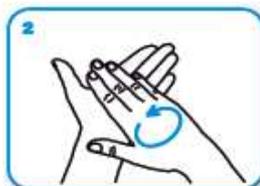
Durata dell'intera procedura: **40-60 secondi**



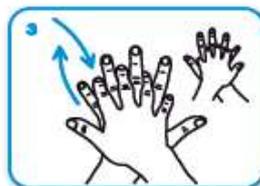
Bagna le mani con l'acqua



applica una quantità di sapone sufficiente per coprire tutta la superficie delle mani



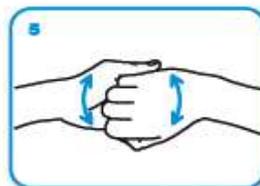
friziona le mani palmo contro palmo



il palmo destro sopra il dorso sinistro intrecciando le dita tra loro e viceversa



palmo contro palmo intrecciando le dita tra loro



dorso delle dita contro il palmo opposto tenendo le dita strette tra loro



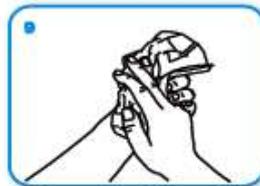
frizione rotazionale del pollice sinistro stretto nel palmo destro e viceversa



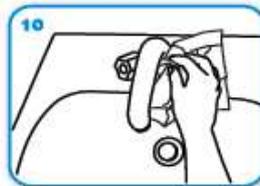
frizione rotazionale, in avanti ed indietro con le dita della mano destra strette tra loro nel palmo sinistro e viceversa



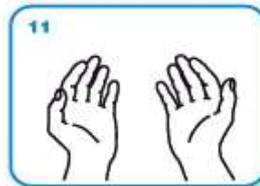
Risciacqua le mani con l'acqua



asciuga accuratamente con una salvietta monouso



usa la salvietta per chiudere il rubinetto



...una volta asciutte, le tue mani sono sicure.



[SALUTE.GOV.IT/NUOVOCORONAVIRUS](https://salute.gov.it/nuovocoronavirus)



Ministero della Salute

POSTAZIONE MISURAZIONE TEMPERATURA



Federazione Italiana Vela

POSTAZIONE SCUOLA VELA



Federazione Italiana Vela

RACCOLTA RIFIUTI EMERGENZA COVID - 19



Federazione Italiana Vela

INDOSSA LA MASCHERINA



Federazione Italiana Vela

IGIENIZZA LE MANI



Federazione Italiana Vela

QUI TROVI L'IGIENIZZANTE MANI



Federazione Italiana Vela

RISPETTA LA DISTANZA



Federazione Italiana Vela